



Жизнь — это шанс, воспользуйтесь им.

Жизнь — красота, восхищайтесь ею.

Жизнь — блаженство, вкусите его.

Жизнь — вызов, примите его.

Жизнь — долг, исполните его.

Жизнь — здоровье, берегите его.

Жизнь — любовь, наслаждайтесь ею.

Жизнь — борьба, выдержите ее.

Жизнь — приключение, решитесь на него.

Жизнь — трагедия, преодолите ее.

Жизнь — счастье, сотворите его.

Жизнь — это жизнь, боритесь за нее!»



Выбери жизнь...

Десять причин сказать "Нет!" наркотикам

1. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
2. Наркотики не дают мыслить за самого себя.
3. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
4. Наркотики уничтожают дружбу.
5. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
6. Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
7. Наркотики являются источником многих заболеваний.
8. Наркотики разрушают семьи.
9. Наркотики приводят к уродствам людей.
10. Наркотики препятствуют духовному развитию.



*Жизнь создается медленно
и трудно, а разрушается быстро
и легко.*

*Жизнь — это миг.
Ее нельзя прожить
сначала на черновике,
а потом переписать
на беловик.*

А.П.Чехов

Мифы о наркотиках



Сегодня модно быть здоровым!



Правда и мифы о наркотиках

МИФ 1.

Один раз не считается.

ПРАВДА

Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Если возникло желание попробовать – значит, перед вами ловушка.

МИФ 2.

Наркомания - это не болезнь, а вредная привычка.

ПРАВДА

Это именно болезнь, и она включена в медицинские энциклопедии и справочники наряду с иными заболеваниями, а по степени тяжести приравнивается к онкологическим.

Сила ломит и соломушку, но маковая - и силу ломит.

(Марк Меламед)



Не пробуй и не прикасайся

МИФ 3.

Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться.

ПРАВДА

Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья», после чего формируется зависимость. Причем процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому.

МИФ 4.

Наркотики помогают почувствовать ни с чем не сравнимый «кайф».

ПРАВДА

Только в самом начале и очень мгновенно... Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы: где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит озлобленность, агрессия, депрессия...

Наркомания - это многолетнее наслаждение смертью.

(Франсуа Мориак)



Будь сильным!

МИФ 5.

Легкие наркотики не вызывают привыкания.

ПРАВДА

Легких и тяжелых наркотиков не существует. К примеру, считающийся легким экстази обладает сильной токсичностью. Поиски эйфории с помощью экстази чреваты не только зависимостью, но и деградацией личности по причине разрушений головного мозга.



МИФ 6.

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устранился от них. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются - это как снежный ком, все к одному... Таким образом, проблемы только усугубляются.

“Наркотики - лекарство от жизни”

